

**"NIGHTWALKER"  
 PEDOMETER  
 MODEL #PED1201  
 INSTRUCTIONS • MODE D'EMPLOI**



1. How To Determine Stride – Determine the length of your stride in feet by measuring from toe to toe or heel to heel. Fig. 1
1. Pour déterminer la foulée: Déterminez la longueur de votre foulée en pieds, en mesurant des orteils jusqu'aux orteils, ou du talon jusqu'au talon. Exemple :



A more accurate stride length will be obtained by walking a measured distance on soft ground and dividing the distance by the number of foot impressions. Fig. 2

On obtiendra une longueur plus précise de la foulée en marchant sur une distance mesurée sur une surface molle et en divisant la distance par le nombre de traces de pas. Exemple :



2. Move the stride adjustment on the side of the case to the line which corresponds to your stride length.



3. Set the hand of the PEDOMETER to the starting point on the dial (12-mile) by turning the adjustment screw on the back of the case.
4. Attach your PEDOMETER to your belt, waistband, pocket, or any suitable place, as close to the center of your body as possible.

*NOTE: You must walk at a steady, even pace to obtain an accurate distance recording. And remember, to achieve the highest accuracy, the unit must be attached as close to the center of your body as possible.*

2. L'ajustement de la longueur de foulée se trouve sur le côté du boîtier : réglez-le sur la ligne correspondant à la longueur de votre foulée. Fig. 3
3. Réglez l'aiguille du PODOM TRE sur le point de départ du cadran (12 milles) en tournant la vis d'ajustement qui se trouve derrière le boîtier.
4. Attachez le PODOM TRE à votre ceinture, à votre poche ou à tout autre endroit pratique, aussi près que possible du centre de votre corps.

*N.B.: Pour obtenir un relevé précis de la distance parcourue, il faut se déplacer à une cadence régulière. Retenez également qu'il faut porter l'instrument aussi près que possible du centre de votre corps pour garantir une précision optimale.*



**The Brunton Company**  
 620 E. Monroe Ave. • Riverton, WY  
 82501-4997 • (307) 856-6559  
 Brunton Canada Ph: (705) 749-9327  
 E-mail: support@brunton.com  
 Web: www.brunton.com